

Programme de l'école VTT, VS Clissonnais

Entraînement 14h30 à 16h30-17h - Rassemblement 14h15

Les éducateurs : pour le bon déroulement des entraînements, prévoyez de vous faire remplacer si vous ne pouvez pas être présent

Rappel : les entraînements du samedi permettent d'acquérir les techniques permettant de préparer aux compétitions mais nécessitent de compléter par au moins un ou plusieurs entraînements dans la semaine en fonction de sa catégorie

| Dates | Discipline Thème | Lieu | Objectifs | Exercices | Encadrants |
|---------------|---|----------------------------|--|-----------|---|
| 02/02/2019 | XC Force - Intensité | CLISSON – Fief Bignon | | | Educateurs : Léa, René, Freddy Aurélien (Tony) Parents : le maximum de parents |
| | Section trial - 9h30 | CUGAND – Grenotière | | | Educateurs : Valentin, |
| 09/02/2019 | TRIAL | CLISSON – Henri IV | | | Educateurs : Léa, René, Thomas (Tony) Eric Parents : le maximum de parents |
| | Section trial - 9h30 | CUGAND – terrain à Elie | | | Educateurs : Timothé, |
| 23/02/2019 | XC Force - Intensité | BOUSSAY – complexe sportif | | | Educateurs : Léa, René, Aurélien, Marco Parents : le maximum de parents |
| | Section trial – 9h30 | CUGAND – Grenotière | | | Educateurs : Valentin, |
| 02/03/2019 | Biathlon | CLISSON – Fief Bignon | RV : 13h30 catégories de benjamins à juniors RV : 14h15 catégories de poussins à pupilles | | Educateurs : Léa, René, Thomas, Freddy, Aurélien Parents : le maximum de parents |
| | Section trial – 9h30 | CLISSON – Henri IV | | | Educateurs : Timothé, |
| 09-10/03/2019 | LA TIVOLIENNE – LA RANDO DU CLUB On compte sur la présence de tous les parents Un mail vous sera adressé prochainement pour le planning de cette manifestation avec les postes à occuper | | | | |
| 16/03/2019 | XC Force - Intensité | CLISSON – Fief Bignon | | | Educateurs : Freddy, Aurélien, René, Léa Parents : le maximum de parents |
| | Section trial – 9h30 | CUGAND – La Grenotière | | | Educateurs : Timothé, |

XC: cross-country

DH: descente

TR: trial

CO: course orientation