

Programme de l'école VTT, VS Clissonnais

Entraînement 14h30 à 16h30-17h - Rassemblement 14h15

Les éducateurs : pour le bon déroulement des entraînements, prévoyez de vous faire remplacer si vous ne pouvez pas être présent

Distances facultatives par catégorie pour le XC en tenant compte du thème et du dénivelé des circuits empruntés :

Cadets : 35-40 km

Minimes : 25-30 km

Benjamins : 20-25 km

Pupilles : 10-15 km

Poussins : 5 km

Dates	Discipline	Thème	Lieu	Encadrants
31/03/2018	XC	Départ – Franchissement – Montée – Descente – circuits conditions TRJV	Caserne des pompiers – LA BERNARDIERE (Carrière à Caille)	Educateurs : Léa, René, Marco, Parents : Jacky, Aurélien, Antoine, Vincent, Franck.
	Section trial - 9h30	Conditions CIRO	Caserne des pompiers – terrain d'Elie – LA BERNARDIERE	Educateur : Elie
7/04/2018	DH	Départs – Virages - Relances	Fief Bignon – CLISSON	Educateurs : Tony, Léa, Freddy, René Parents : Jacky, Aurélien, Cosmin
08/04/2018	CIRO TRIAL SURY EN VAUX (18)			
14/04/2018	XC	Force – Intensité	Fief Bignon – CLISSON	Educateurs : René, Tony, Eric Parents : Aurélien, Franck, Romuald, Isa
	Section trial – 9h30	Intensité – franchissement – tour de pédales	Grenotière – CUGAND	Educateur : Elie
21/04/2018	TR	Règles du trial	Salle des sports - CUGAND	Educateurs : René, Tony, Marco, Freddy, Léa, Eric, Parents : Cosmin, Antoine, Jacky
	Section trial – 14h15	Conditions CIRO – Intensité	Carrière à cailles – CUGAND	Educateurs : Emeric, Samuel
28/04/2018	XC	Force – Intensité	Fief Bignon - CLISSON	Educateurs : Léa, René Parents : Aurélien, Stéphane, Vincent, Romual
29/04/2018	CIRO TRIAL - BRULON (72)			
05/05/2018	DH	Virages – relance – Franchissements – Obstacles	Fief Bignon – CLISSON	Educateurs : Freddy, René, Marco Parents : tous les parents sont conviés en vue de la préparation du TRJV
	Section trial 09h30	Cavaliers - crocheté	Henri IV – CLISSON	Educateur : Elie

12/05/2018	XC	Force – Intensité	Fief Bignon – CLISSON	Educateurs : Marco, Léa, René Parents : tous les parents sont conviés en vue de la préparation du TRJV
	Section trial 14h15	Intensité -	Fief Bignon – CLISSON	Educateur : Valentin
13/05/2018	COUPE REGIONALE – SAINT JULIEN DES LANDES (85)			
19/05/2018	Organisation TRJV - CLISSON			
20/05/2018	TRJV – XC - DESCENTE CLISSON			
26/05/2018	Trial	Rappel des règles - Equilibre – Franchissement Pédalage	Henri IV – CLISSON	Educateurs : René, Freddy, Jacky, Léa Parents : Antoine, Aurélien, Cosmin,
	Section trial - 14h15		Henri IV – CLISSON	Educateurs : Marco, Samuel
27/05/2018	COUPE REGIONALE XC – SAINT MARS LA REORTHE (85)			
02/06/2018	XC	Force – Intensité	Salle des sports - BOUSSAY	Educateurs : René Léa Parents : Aurélien, Anthony, Vincent, Franck
03/06/2018	CIRO TRIAL - CERNY (91)			
03/06/2018	COUPE REGIONALE – XC – SAUMUR (49)			
09/06/2018	Trial	Conditions TRJV	Henri IV – CLISSON	Educateurs : Léa, Freddy, Tony Parents : Antoine, Cosmin, Samuel, Lionel
	Section trial – 14h15		Henri IV – CLISSON	Educateurs : Marco, Valentin
16/06/2018	Section trial – 9h30		Terrain d'Elie – LA BERNARDIERE	Educateur : Elie
17/06/2018	TRJV – XC - TRIAL DURTAL (49)			
23/06/2018	XC	Force - Intensité	Salle des sports – CUGAND	Educateurs : Léa, Tony, Parents : Antoine, Tony Forget, Stéphane, Romuald, Vincent, Franck
24/06/2018	CIRO TRIAL – PLEUC SUR LIE (22)			
24/06/2018	XCE - XC – DESCENTE PLEUC SUR LIE (22)			
30/06/2018	Section trial – 9h30		La Grenotière – CUGAND	Educateurs :
01/07/2018	TRJC – XC – TRIAL CHAUCHE (85) Finale			

XC: cross-country DH: descente TR: trial CO: course orientation